






Bezugsquellen für Infrarot-Strahler, -Lampen und Zubehör Alle Angaben ohne Gewähr!

	Wärmestrahler mit Schutzkorb, 2,5m Kabel & Stecker, bis 250 Watt, ohne Leuchtmittel	https://www.gluehbirne.de/Aufzuchtleuchte-Waermelampe-Waermestrahler-Schutzkorb-25m-Kabel-Stecker
	Die Philips BR125 IR 250W E27 230-250V Klar ist eine E27 Glühlampe von Philips. Das Produkt strahlt Licht in der Farbtemperatur Infrarot aus und punktet durch eine lange Lebensdauer.	https://www.beleuchtungdirekt.de/philips-br125-ir-250w-e27-230-250v-klar-8711500575234
	Die Philips BR125 IR 250W E27 230-250V Rot ist eine Glühlampe von Philips. die als Infrarot-Wärmestrahler dient. Sie spendet Wärme und strahlt ein angenehmes Licht aus, das für eine gemütliche Atmosphäre sorgt.	https://www.beleuchtungdirekt.de/philips-br125-ir-250w-e27-230-250v-rot-8711500575210
	Hama Steckdosenleiste 6-fach (Mehrfachsteckdose mit 3m Kabel, inkl. Kippschalter, erhöhter Berührungsschutz, Steckplätze um 45 Grad gedreht, Steckerleiste GS geprüft, max. 3500 W) schwarz	https://amzn.to/48YNQPu Hierbei handelt es sich um einen Affiliate-Link. Wenn Sie diesen benutzen, erhält der Informationsgeber einen kleinen Bonus.
	ANSMANN Countdown Timer Steckdose AES1, Countdown in 6 Stufen (15min-8h), Energiespar Steckdose, Zeitschaltuhr für Heizlüfter, Bügeleisen, Kaffeemaschine, mit Kinderschutz & Zero Watt Technologie	https://amzn.to/3Fk7W9n Hierbei handelt es sich um einen Affiliate-Link. Wenn Sie diesen benutzen, erhält der Informationsgeber einen kleinen Bonus.

Warnhinweise:

- Bitte informieren Sie sich vor der Anwendung über eventuell vorliegende Kontraindikationen.
- Wenn Sie an akuten oder chronischen Erkrankungen leiden, befragen Sie vor der Anwendung eine heilkundige Person.
- Wenn Sie die Anwendung zum ersten Mal durchführen, sollte die Anwendungsdauer 3 - 5 Minuten nicht übersteigen.
- Die Anwendungsdauer beträgt normalerweise 15 Minuten und sollte 30 Minuten nicht übersteigen.
- Sie sollten den empfohlenen Bestrahlungsabstand von 100 cm nicht unterschreiten. Die Anwendung sollte sich immer angenehm anfühlen. Erhöhen Sie bei Bedarf den Bestrahlungsabstand.
- Führen Sie keine Anwendung durch, wenn Sie schmerzstillende Mittel oder Alkohol zu sich genommen haben.
- Stellen Sie sich immer einen Timer, der Sie zuverlässig weckt, wenn Sie während der Anwendung einschlafen sollten oder betreiben Sie die Anlage mit einem Steckdosentimer, der nach der voreingestellten Zeit (maximal nach 30 Minuten) automatisch abschaltet.

Anwendungsbeispiel mit 5 Leuchten, die mit Haken an einer Holzlatte aufgehängt sind. Die Holzlatte hängt wiederum an einem Deckenhaken über der Liegefläche.

Die Anschlusskabel der einzelnen Leuchten sind über eine Mehrfachsteckdose mit dem Stromnetz verbunden. Dabei ist darauf zu achten, dass die Anschlusskabel nicht in den Strahlungsbereich der Glühlampen gelangen und dass sie die Leuchtenkörper nicht berühren. Die Anschlusskabel sollten daher mit geeigneten Mitteln, z.B. Kabelbindern, entsprechend fixiert werden.

Die Mehrfach-Steckdose ist so zu wählen, dass die Anschlussleistung mindestens 3000 Watt beträgt, um einen entsprechenden Sicherheitszuschlag zu gewährleisten: Bei Verwendung von 5 Leuchten mit einer Maximalbestückung von jeweils 250 Watt ergibt sich eine Gesamt-Leistungsaufnahme von 1250 Watt. Da der Einschaltstrom einer Glühlampe kurzfristig deutlich höher ist, sollte daher eine Mehrfachsteckdose mit entsprechend hoher Belastbarkeit verwendet werden.

Wenn Sie dieses Anwendungsbeispiel als Vorlage für einen Eigenbau verwenden, sind Sie vollumfänglich für alle Folgeumstände, die aus einer Anwendung resultieren könnten, selbst verantwortlich. Der Informationsgeber lehnt jegliche Haftung für mögliche Schäden jedwelcher Art grundsätzlich ab!

Wenn Sie weitere Informationen benötigen, können Sie über folgende E-Mail-Adresse eine kostenpflichtige Telefonberatung vereinbaren (15 min. für 46.- €):

doktorwunsch@gmail.com

